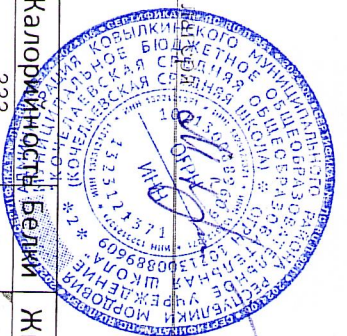


Меню на 02.06. 2025г

Начальник

«Утверждено»
М.Г. Кузнецка



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	37.95	333	6	11.7	50.9
		3	Бутерброд с сыром	80	36.55	296	12.5	15.8	26
	гор.напиток	1168	Чай с лимоном	200	7.90	28.03	0.4	0.66	6.7
	хлеб	тк	хлеб	60	3.44	70.14	2.37	0.30	13.86
	фрукты	338	фрукты	100	30.00	95.00	1.50	0.50	21.00
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы	80	19.74	99.3	2.88	6.18	8.04
	1 блюдо	108/2	Суп крестьянский с крупой	250	20.80	90.00	1.8	4.2	11.00
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	32.38	223	22.3	14.2	0
	гарнир	332	Макароньы отварные	200	15.37	208	5.5	4.07	35.3
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	7.76	116	1.36	0	29.02
	хлеб бел.	тк	хлеб бел.	40	3.44	163	3.87	3.75	28.44
	хлеб черн.	тк	хлеб черн.	60	2.52	76	2.64	0.44	15.04

Повар

Соколова М.В.