



Товар:  Соколова М.В.

Меню на 05.06. 2025



Начальник ИИ

«Верхняя»
С.К. Раба

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	248	Макароны с сыром	240	47.23	267.9	10.84	12.7	27.33
		к/к	Конфеты	30	11.1	124.35	0.57	1.62	9.62
	гор.напиток	434	Какао с молоком	200	15.13	116	4	4	16
	хлеб	тк	хлеб	40	3.44	163	3.87	3.75	28.44
	фрукты	338		100	17.50	95.00	1.50	0.50	21.00
бед									
	закуска	10	Салат из соленых огурцов	90	19.68	87.22	1.5	5.1	8.83
	1 блюдо	155	Суп гороховый	250	20.95	94.6	4.39	2.27	13.96
	2 блюдо	272	Рыба тушеная	90	30.18	129.8	14.7	7.54	0.71
	гарнир	360	Картофельное пюре	200	43.85	224.4	7.35	6.02	35.2
	напиток	865	Чай с сахаром	200	5.35	81	0	0	14.6
	хлеб бел.	тк	хлеб бел.	40	3.44	163	3.87	3.75	28.44
	хлеб черн.	тк	хлеб черн.	60	2.52	76	2.64	0.44	15.04

Сол

Соколова М.В.

овар



Начальник управления
С.И. Сидоркин

Меню на 06.06.2025г

вид пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо	173	Каша овсянная	200	37.85	312	8	11.06	44.32
		209	Яйцо вареное	60	12	63	51	4.6	0.3
	гор.напиток	1168	Чай с лимоном	200	8.05	28.03	0.4	0.66	6.7
	хлеб	тк	хлеб	40	3.44	163	3.87	3.75	28.44
	фрукты	338	фрукты	100	36.55	95	1.5	0.5	21
бед									
	закуска	10	Салат из зеленого горошка	80	18.69	83.6	2.98	5.19	6.25
	1 блюдо	83	Борщ из свежей капусты с мясом	250	34.41	8.75	200	1.44	3.94
	2 блюдо	290	Птица тушеная	90	35.18	281.3	31.01	33.24	21
	гарнир	255	Каша гречневая	200	15.07	243.75	8.6	6.09	38.64
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	10.65	110	0.2	0.2	22.3
	хлеб бел.	тк	хлеб бел.	40	3.44	163	3.87	3.75	28.44
	хлеб черн.	тк	хлеб черн.	60	2.52	76	2.64	0.44	15.04

Говар

Соколова М В

Сол