

РЕЖИМ ДНЯ
ОСЕННЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «БОРОВИЧОК»
МБОУ «КОЧЕЛАЕВСКАЯ СОШ»
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

8.30 - 9.00 – построение на линейку, линейка

9.00 – 9.15 – зарядка

9.15 – 9.30 – гигиенические процедуры

9.30 – 10.00 – завтрак

10.00 – 11.00 – общелагерное мероприятие

11.00 – 12.30 – спортивный час

12.30 – 13.00 – занятия по интересам

13.00 - 13.30 - обед

13.30 - 13.45 – минутка здоровья

13.45 -14.30 – прогулка на свежем воздухе

14.30 - уход детей домой